

Osnova školení: Práce ve výškách a nad hloubkou

1. **Základní povinnosti:**

Zákoník práce č.262/2006 Sb. – vybraná ustanovení

* povinnosti zaměstnavatele
* povinnosti vedoucích zaměstnanců
* povinnosti zaměstnanců
* zdravotní způsobilost (vyhláška MZd. č.79/2013 Sb.)
* odborná způsobilost, školení, zkoušky, zácvik

1. **Základní informace:**
   * definice práce ve výšce, pracovní výška, rizika spojená s prováděním prací ve výškách, úrazy způsobené pádem, evakuační techniky, hierarchie uplatňování opatření, systémy ochrany proti pádu
2. **Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.** + příloha

§ 1 až § 5 všeobecná ustanovení – definice

1. Zajištění proti pádu technickou konstrukcí
2. Zajištění proti pádu POZ
3. Používání žebříků
4. Zajištění proti pádu předmětů a materiálu
5. Zajištění pod místem práce ve výšce a v jeho okolí
6. Práce na střeše
7. Dočasné stavební konstrukce
8. Přerušení práce ve výškách
9. Školení zaměstnanců
10. **Návody k používání POZ:**

Seznámení s návody k použití od dodavatelů POZ: zachycovací a polohovací postroj, tlumiče pádu, spojky a karabiny, spojovací prostředky ocelové, smyčky šité, zatahovací zachycovače pádu, lana, prostředky pro pracovní polohování, evakuační prostředky a technika, horizontální jištění v rozsahu:

* obecná část
* skladování a údržba
* schválení, označení CE
* popis konstrukce
* funkce, určení
* povolené kombinace v systémech
* manipulace, používání, uživatelské prohlídky a zkoušky
* zachycení pádu
* bezpečná volná hloubka
* zbytková rizika spojená s používáním POZ a systémů
* důvody vyřazení z používání
* evidence POZ
* prohlídky, kontroly a revize POZ
* kotevní bod (volba, vytvoření, únosnost konstrukcí, použité kotvící prostředky)

1. **Předpisy k technickým prvkům – informativně**

* ČSN EN 365 - OOPP proti pádům z výšky
* ČSN EN 361 - Zachycovací postroje
* ČSN EN 354 - Spojovací prostředky
* ČSN EN 355 - Tlumiče pádu
* ČSN EN 362 - Spojky
* ČSN EN 360 - Zatahovací zachycovače pádu
* ČSN EN 353 - Pohyblivé zachycovače pádů
* ČSN EN 363 - Systémy zachycení pádu
* ČSN EN 358 - OOPP pro prac. polohování a prevenci proti pádům z výšky
* ČSN EN 795 - Prostředky ochrany osob proti pádu – Kotvicí zařízení
* ČSN 73 8106 - Ochranné a záchytné konstrukce
* ČSN EN189 – Osobní ochranné prostředky pro prevenci pádů z výšky

1. **Předpisy obecné – informativně ve vazbě na práce ve výškách:**

* NV č. 101/2005 Sb. - Nařízení vlády o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
* NV č. 361/2007 Sb. – Podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci
* NV č. 390/2021 Sb. – Podmínky poskytování OOPP, seznam prací a pracovišť pro poskytování OOPP, analýza rizik vnitřní řídící dokumentace, pracovní postupy

1. **Komunikace:**

* způsob komunikace na pracovišti, použité komunikační prostředky, stanovené signály (NV č. 375/2017 Sb.)

1. **První pomoc:**

* zásady poskytování první pomoci ve vazbě na práce ve výškách, Ortostatický šok

1. **Praktický nácvik:**

* praktické zaučení v používání OOPP proti pádu minimálně tyto: postroje zachycovací, postroje polohovací, spojovací prostředky ocelové, smyčky šité, spojky a karabiny, tlumiče pádu, zatahovací zachycovače pádu, lana, prostředky pro pracovní polohování, evakuační prostředky a technika, horizontální jištění
* praktické zaučení v používané technice, postupy při zajišťování pracovníků, tvorba kotvících bodů, bezpečné používání horizontálních jistících zařízení
* praktické zaučení v používání zadržovacího systému, systému zachycení pádu a systému pracovního polohování
* praktická ukázka první pomoci